

Wie? Gera (40) en Marco van den Berg (39), Laurens (13), Janneke en Marijn (12), Maartje (5) en Rutger (2)

★ **Huis** Koopwoning in Hierden.

★ **Werk** Gera werkt twee dagen in de week op een basisschool, één dag voor de klas en één dag als remedial teacher. Marco werkt als journalist bij de krant.





★ HUISHOUDBOEKJE

Gezinsinkomen + € 5.203

Hypotheek en aflossing - € 1.400

Gas, water, licht, telefoon en belasting - € 350

Auto - € 235

Goede doelen - € 140

Boodschappen - € 540

Verzekeringen - € 460

Persoonlijke verzorging en kleding - € 175

Contributies (o.a. muziek- en zwemles en peuterspeelzaal) - € 300

Cadeautjes - € 75

Oppas - € 200

Andere jaarlijkse kosten (abonnementen, kosten voortgezet onderwijs etc) - € 160

Sparen, vakantie, onderhoud huis - € 600

Kinderbijslag, naar de spaarrekening voor de kinderen - € 358

Totaal: + € 183

KASGENOTEN

In elke **mama&family** geeft een gezin een kijkje in zijn portemonnee. Wat komt er binnen, wat gaat er uit? En gaat dat een beetje in harmonie? Deze keer Gera en Marco van den Berg.

door Cindy Cloin | fotografie Eline Hensen

MINIMALISEREN

Gera: "Een jaar of vijf geleden is bij ons de knop omgegaan. De oudste was 8 en de tweeling was 7 jaar, en er was een baby op komst. We hadden veel gezien en gehoord over de klimaatverandering en bijvoorbeeld de plastic soep in zee. Onder invloed van de hormonen tijdens de zwangerschap lukte het goed om eens kritisch naar alle spullen in ons huis te kijken. Hebben we dat allemaal wel nodig? Toen is het minimaliseren begonnen."

Marco: "Het is ontstaan vanuit een idee hoe we beter met de wereld om willen gaan, maar het heeft natuurlijk ook een financieel bij-effect. We geven minder geld uit aan spullen. Ik ben zelf groot liefhebber van boeken en cd's, ik heb er bijna een relatie mee. Jarenlang heb ik daar veel geld aan uitgegeven, maar dat doe ik niet meer. Laatst heb ik zelfs een deel van m'n boeken weggedaan. Dat was een avond slikken, maar het is goed zo. Ik heb er anderen blij mee gemaakt door ze te verkopen of weg te geven. Dat geeft ook een goed gevoel."

BESPAREN OP APPARATEN

Gera: "We zijn met z'n zevenen thuis, dus voor je het weet, is het huis overvol en ben je voortdurend aan het opruimen. Hoeveel

kleding heeft een kind nodig? Dat valt reuze mee. Met een paar goede setjes kun je zo een seizoen vooruit. Ik laat me dan ook niet verleiden door 'meeneemshirtjes' bij de kassa. Als het niet nodig is, kopen we het niet."

Marco: "We hebben inmiddels geen vaatwasser meer. Verder hebben we geen droger en geen koffiezetapparaat. Het scheelt allemaal in de energierekening en we hebben die apparaten niet nodig."

Gera: "Tijdens de afwas hebben we vaak even ons moment van rust en kunnen we lekker bijpraten. Ik heb wel geïnvesteerd in een goede keukenmachine, omdat ik heel graag bak en kook."

IEDER EEN EIGEN DAG

Marco: "Vroeger gaven we ons geld veel makkelijker uit. We pakten geregeld terrasjes of gingen na het werk ergens een hapje eten."

Gera: "We gaan nog steeds uit eten, hoor. Soms met z'n zevenen, maar ook heerlijk met z'n tweetjes. En elk jaar hebben onze kinderen een eigen dag. Ze mogen dan zelf kiezen wat ze willen doen. Zo gingen we met Maartje naar het concert van K3, met Marijn naar het instituut voor Beeld en Geluid en naderhand samen uit eten. En ja,

★ **Laatste vakantie?** "We gaan elk jaar kamperen met één of twee kleine tentjes, het ultieme minimalistische gevoel. Het ene jaar gaan we ergens in Nederland, het andere jaar in Frankrijk. Dit jaar zijn we zo'n beetje de tent uitgespoeld in Zeeland."

★ **Als jullie moesten bezuinigen?** "We kunnen nog best wat op luxe inleveren. Een kop thee in plaats van een goed glas wijn is ook prima. Of we zouden naar het bos gaan in plaats van een uitje dat geld kost."

★ **Als jullie heel veel geld hadden?** "Dan zouden we investeren in zonnepanelen. En als we echt enorm veel geld zouden hebben, zou ik wel een energieneutraal huis met nog wat extra ruimte willen bouwen."

dat mag best McDonald's zijn, al vind ik dat eten en de verpakkingen vreselijk. Je moet niet te strikt zijn, want dan haken je kinderen af."

HALVE HAMBURGER

Gera: "We letten goed op wat we kopen, maar dat is niet altijd goedkoper. We eten geen vlees uit de supermarkt. Als we vlees eten, komt dat van een goede slager. We eten allemaal een halve hamburger, dat is de prijs die we betalen voor goed vlees. Koekjes en kruidkoek maak ik zelf, want dat is lekkerder én goedkoop, maar de chocola die we altijd hebben, is fair trade en best duur."

Marco: "Voor mezelf geef ik nauwelijks geld uit. Niet aan kleding, maar ook niet aan hobby's. Acht jaar geleden kocht ik een geweldige gitaar en die is nog steeds geweldig. En ik maak graag foto's met een camera die ik al jaren heb."

Gera: "Ik heb steeds minder met spullen. Voor de kinderen ligt het natuurlijk wel wat anders."

Marco: "Vooral de jongsten zijn gevoelig voor wat ze op televisie zien, maar ze gaan niet helemaal los op plastic zoi."

Gera: "We zeggen altijd tegen ze: 'We hoeven niet meer tweelingen in huis.' Waarmee we bedoelen te zeggen: als je al een bepaalde knuffel hebt, hoef je niet nog zo'n zelfde. Hoewel ik zelf graag bak, heb ik ook geen la vol bakvormen. Het is nergens voor nodig." 🍷

'ALS WE VLEES ETEN,
KOMT DAT VAN EEN
GOEDE SLAGER. WE
ETEN ALLEMAAL EEN
HALVE HAMBURGER,
DAT IS DE PRIJS DIE
WE BETALEN VOOR
GOED VLEES'